

CONSEILS

sur les Mesures Barrières en Ophtalmologie

Patients

- Prévenu que vient avec :
 - Masque si possible
 - Son stylo + CB à préférer
 - Reporter + appel MT / 15 si: fièvre, toux, courbature, diarrhée, anosmie-agueusie
- Accompagnant reste dehors (sauf enfant ou handicapé)
- Masque chirurgical si COVID + ou FDR
- Sinon masque ou protection personnelle a minima
- SHA ou lavage des mains à l'entrée

Secrétariat

- Accueil au moins à 1 m (si besoin marquage au sol)
- Hygiaphone ou panneau de plexiglas si compatible avec la configuration des lieux
- Masque ou visière couvrant le visage
- SHA entre chaque patient
- Pas de prêt de stylo
- Si règlement à gérer
 - Espèces : gants jetables
 - CB : film plastique sur boîtier ou sans contact

Salle d'attente

- Espacer les sièges d'au moins 1 m (Condamner ou supprimer des sièges, si besoin marquage au sol) ou cloison de plexiglas
- Éviter le face à face patients
- Suppression des revues, journaux et jouets
- Désinfecter sièges et poignées de porte après chaque vacation
- Contrôler climatisation (Éviter si par air recyclé)
- Aérer les pièces
- Toilettes : désinfection régulière (lingettes antiseptiques) + sac poubelle refermable et lavage des mains

Ophtalmologiste (et orthoptiste, IDE)

- Masque FFP2 si possible sinon chirurgical
- +/- Lunettes de protection
- SHA ou lavage des mains entre chaque patient (Sèches-mains, mouchoirs jetables)
- Si patient COVID + :
 - Masque FFP2 requis
 - Lunettes
 - Gants jetables
 - Surblouse ou tablier plastique ou casaque chirurgicale
 - Protège-chaussures
 - Retrait sans toucher l'extérieur de tout ce qui fait face ou a été en contact avec le patient

Unité de consultation et examens complémentaires

- Désinfection entre chaque passage
 - Siège et accoudoirs
 - Surfaces
 - Clavier et souris
 - LAF et machines : oculaires, palonnier et mentionnière
- Écran LAF (plexiglass ou feuille plastique)
- Limiter la climatisation
- Aérer les pièces
- Poubelle avec sac refermable

Facteurs de Risque de COVID

- Age > 70 ans
- Maladies CV ou respiratoires (BPCO, mucoviscidose)
- Immunodéprimé
- Cancer, hémopathie, cirrhose
- Grossesse (à tout stade)
- Obésité, diabète
- Insuffisance rénale
- Prise AINS dans les 5j, AIS au long cours

Gestion du masque

- Appui à la racine du nez
- Couvre le visage
- Test d'étanchéité + si FFP2
- Ne pas se toucher le visage lorsque l'on porte un masque
- Enlever le masque par les élastiques
- Si possible, changement si humide ou toutes les 4h si chirurgical ou toutes les 8h si FFP2
- Avant et après le masque, lavage des mains ou SHA
- Si lavable, 30 min à 60° + sèche-linge

Au total : reprise d'activité possible si

- Respect de ces conditions d'hygiène et de protection
- Diminution et étalement des flux
- **Limitation à l'urgence, aux suivis et traitements prioritaires au moins jusqu'au 11 mai 2020**
- **Ces conseils ne se substituent pas aux recommandations des autorités sanitaires (évolutives)**